

## OPTATIVOS DE PROFUNDIZACIÓN 4º AÑO 1º semestre 2026

### 1-PSI2440- PSICOLOGÍA DEL DELITO

(NRC 22849)

**Docentes: Catalina Doppelmann y Daniela Bolívar**

El presente curso permitirá a las y los estudiantes comprender el fenómeno de la delincuencia y la conducta criminal desde una perspectiva psicológica y del desarrollo. Se explorarán todos aquellos elementos que influyen en el inicio, desarrollo y persistencia de la conducta delictual, junto a las estrategias relevadas desde la psicología para prevenirla. Además, las y los estudiantes aprenderán los alcances de la victimología y su abordaje en todas sus dimensiones. Finalmente, entenderán el rol del psicólogo en el sistema de justicia penal; así como también en el ámbito penitenciario y comunitario.

### 2-PSI2455- TRABAJO EN EQUIPO: EFECTIVIDAD, APRENDIZAJE Y BIENESTAR.

(NRC 33885)

**Docente: Fernando Contreras.**

Este curso optativo de profundización forma a sus estudiantes en metodologías de trabajo en equipo útiles para el ejercicio profesional. En cualquier salida profesional se espera que las/os psicólogas/os sean capaces integrar equipos de trabajo, experiencia que ofrece desafíos específicos para los cuales es necesaria la formación en habilidades y, especialmente, en actitudes. Para esto aprenderemos a usar distintos flujos de trabajo y plataformas tecnológicas para elaborar algunos productos profesionales requeridos en diversos campos profesionales de la psicología. Como resultado del curso, se espera que las/os estudiantes conozcan métodos y herramientas profesionales para trabajar como grupos eficaces, conducir y facilitar procesos grupales que ayuden profesionalmente a sus miembros para conseguir buenos desempeños y, al mismo tiempo, satisfacción y crecimiento.

### 3-PSI2441- JUEGO, DESARROLLO Y APRENDIZAJE

(NRC 22850)

**Docentes: Valeska Grau y Carolina Araya**

El juego es una actividad frecuente y dominante en la infancia de niños y mamíferos jóvenes, cuya función tendría que ver con el aprendizaje de habilidades necesarias para la sobrevivencia en la vida adulta. En los seres humanos, el juego se ha descrito como una actividad voluntaria, flexible, intrínsecamente motivadora y sin metas externas, aparte del disfrute. Desde hace mucho tiempo se teoriza acerca de su relevancia para el desarrollo infantil, el aprendizaje y la salud mental, aunque la evidencia empírica que le da soporte es más bien reciente. El objetivo de este curso es, entonces, revisar el concepto de juego y su relevancia para el ser humano desde distintas disciplinas y perspectivas teóricas, para después, revisar aplicaciones prácticas referidas a los usos del juego para fomentar el desarrollo, aprendizaje y salud mental.

**4-PSO418- PSICOLOGÍA Y POBREZA: APORTES CONTEMPORÁNEOS AL TRABAJO EN CONTEXTOS VULNERABLES  
(NRC 26249)**

**Docente: Benito Baranda**

El curso aborda el fenómeno de la pobreza desde una perspectiva psicológica, con miras a poder trabajar adecuadamente con personas en situación de pobreza, vulnerabilidad y exclusión social. En formato taller, y mediante encuentros con expertos, análisis de bibliografía y trabajos prácticos, se favorece el contacto y reflexión con la realidad de vulnerabilidad y exclusión social en dimensiones clave (dimensiones de pobreza multidimensional y grupos prioritarios de la política pública) permitiendo un acercamiento inicial a la realidad compleja en que viven mujeres y hombres que han nacido y crecido en contextos de pobreza, y las políticas sociales diseñadas para enfrentar el tema.

**5-PSI2418- INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA JURÍDICA.**

**(NRC 30473)**

**Docente: Enrique Chía y Hilda Baeza.**

La Psicología Jurídica, entendida, en términos generales, como el estudio del comportamiento humano en ámbitos regulados jurídicamente, constituye un área de la psicología que ha cobrado un interés creciente en los últimos años en nuestro país, a raíz de las modernizaciones realizadas en los diferentes marcos y procedimientos jurídicos y judiciales en nuestro país (tribunales penales, laborales, de familia, protección de derechos, equidad de género, etc), además de la irrupción en la agenda pública de temas como la seguridad y la delincuencia, lo que ha abierto un amplio campo de ejercicio laboral y desarrollo profesional para los psicólogos.

El curso pretende ser introductorio al estudio del área en general, y de algunos temas específicos que la componen (psicología forense, psicología de la investigación criminal, psicología jurídica de los Derechos Humanos), mostrando cuál es el estado de la disciplina, y el campo de desarrollo laboral que tiene actualmente en Chile.

**6-PSI2454 - DESARROLLO DE HABILIDADES Y ESTRATEGIAS PARA PROMOVER EL BIENESTAR Y LA RESILIENCIA.**

**(NRC 32922)**

**Docente: Paula Errazuriz.**

Este es un curso práctico y experiencial para desarrollar habilidades y estrategias que promueven el bienestar y la resiliencia, basados en la Terapia Conductual Dialéctica. Estas técnicas, que cuentan con amplia evidencia científica, han sido adaptadas a contextos universitarios para promover la salud mental de los estudiantes. Los y las estudiantes aprenderán técnicas de resolución de conflictos, manejo del estrés y mindfulness, entre otras, para aplicar en su vida personal y universitaria, y para su ejercicio profesional en diversos ámbitos de la psicología.