



APOYO EMOCIONAL A MADRES EN RIESGO

RESCATANDO LA RIQUEZA COMUNITARIA

POR_ Marcela Arcena, profesora de la Escuela de Psicología de la UC | maracena@uc.cl

EL APOYO SOCIAL ES CRUCIAL DURANTE LA GESTACIÓN Y EL POSPARTO, más aún si se vive en contextos vulnerables, ya que contempla la entrega de herramientas a las madres para que cuiden adecuadamente su salud y la del bebé, acompañando los procesos de adaptación, lactancia y el desarrollo infantil, entre otros. Es por esto que nos cuestionamos sobre cómo se está dando este apoyo a las madres en riesgo y analizamos el rol que cumple la visita domiciliaria durante el embarazo, buscando mejorar este sistema de intervención.

En Chile, desde la década del cincuenta, se ha implementado la visita domiciliaria (VD) a mujeres embarazadas en riesgo psicosocial, a través del Programa Nacional de Salud. Así, el Programa de Protección a la Infancia Chile Crece Contigo (ChCC) tiene por normativa, desde 2009, que profesionales y no profesionales realicen las VD. En la práctica, la mayoría de quienes las realizan son profesionales que visitan en promedio una o dos veces al año a las madres, y el material que usan es igual

para todos los Centros de Salud Familiar (CESFAM). No obstante, en el CESFAM Juan Pablo II¹ se ha modificado este programa aumentando el material (39 temáticas)², capacitando y supervisando a dos monitoras comunitarias³ no profesionales para que realicen diez visitas a las madres durante un año.

La VD es una herramienta que, en ciertas condiciones, se asocia a mejoras en elementos de bienestar psicosocial y de salud. En ellas, la relación entre agente visitador y

madre es una pieza clave para la efectividad de estas estrategias. En este proyecto, el desafío es avanzar hacia un modelo de intervención más efectivo en VD.

Apoyo social y mejoras en salud

El manejo de recursos sociales se ha reconocido como un factor crucial que impacta positivamente en la salud de las personas⁴. Las mejoras en salud en países de la región europea se han alcanzado a través de diversos mecanismos que dan una guía